



Association Pour l'Alternative en Médecine

Association pour l'Alternative en Médecine

« Pour une information sur les médecines alternatives et complémentaires en faveur de leur reconnaissance et leur intégration dans les secteurs de la médecine libérale et hospitalière »

Numéro 12 novembre 2006

EDITO

Le Forum organisé par l'APAM le 21 octobre 2006 a rassemblé près de 300 personnes à la salle des fêtes de Montgeron. Cette manifestation peut dès - à - présent être qualifiée de succès. Quels en sont les déterminants ? J'en verrais trois.

Tout d'abord, le thème général du Forum :

l'écologie. Ce sujet, appelé à devenir de plus en plus brûlant, doit s'extraire du domaine « politiquement correct » des partis écologistes - ce qui le condamne à n'intéresser que 5% d'électeurs -, pour se voir accaparé par la majorité de nos concitoyens.

L'écologie nous concerne tous : les participants au Forum ne s'y sont pas trompés.

Ensuite l'intérêt croissant que portent les patients vis-à-vis des médecines complémentaires,

présentant que derrière les succès apparents de la science se cache un déficit éthique lié aux systèmes marchands, ce qui sape leur confiance et les oriente vers des solutions alternatives, plus conformes à leurs attentes profondes.

Enfin, l'implication des hommes politiques qui nous ont accordé leur confiance, M. Gérard Héroult, maire de Montgeron et M. Georges Tron, député - maire de Draveil. Leur présence, ainsi que la teneur de leurs interventions respectives, ont confirmé qu'il y a désormais un espace pour un débat, à la fois fondamental pour l'avenir de notre planète et dépassant les clivages politiques traditionnels. Qu'ils en soient remerciés et qu'ils soient assurés de notre fidélité et notre détermination à promouvoir ces valeurs humanistes qui nous ont poussé, un jour de l'année 2000, à fonder notre association.

Pierre Popowski

Introduction au Forum ...

Écologie et développement durable La Terre, notre planète, va mal, et c'est de notre faute.

- Comment satisfaire les besoins des hommes d'aujourd'hui tout en léguant la Terre en bon état aux générations qui l'habiteront après nous ? En apprenant à économiser et à partager de

manière équitable les ressources, en utilisant les technologies qui polluent moins, qui gaspillent moins d'eau et moins d'énergie, et surtout en changeant nos habitudes de consommation et nos comportements. C'est cela, le développement durable.

- Ce n'est pas un retour en arrière, mais un progrès pour l'humanité : celui de consommer non pas moins, mais mieux. Il est devenu urgent d'agir. Nous en avons tous les moyens. Et surtout, le devoir.

Changer nos habitudes de consommation et nos comportements...

- **Cela ne se fera pas sans prise de conscience...**
- **Cela ne se fera pas sans responsabilisation...**
- Le but de ce Forum est de lancer une réflexion en profondeur, dont la mesure pour l'avenir de nos sociétés - voire de toute société humaine - n'a pas encore été prise.
- Si on ne considère que les deux problèmes majeurs que sont le déficit des budgets sociaux d'une part et la pollution de la planète d'autre part, doit-on se contenter du débat sur la limitation des arrêts de travail délivrés par les médecins et/ou sur la réduction de la consommation des énergies fossiles productrices de gaz à effet de serre ?
- Ne doit-on pas considérer que le débat actuel, pour utile qu'il soit, n'est qu'une « goutte d'eau dans la mer » au regard des enjeux, qui justifieraient que soient mises en œuvre, dès aujourd'hui, des politiques tendant à modifier en profondeur l'état d'esprit de nos contemporains.

- Et dans cette perspective, le choix des médecines complémentaires n'est-il alors que le fruit d'une démarche personnelle, centrée sur l'individu, ou engage-t-il le « patient citoyen » dans une prise de conscience plus globale, celle d'une responsabilisation qui le conduit au respect de soi, des autres et de l'environnement ?

- Cette prise de conscience étant elle-même la seule garantie d'efficacité dans la recherche de solutions pérennes aux problèmes budgétaires et écologiques qui pèsent comme une menace sur l'avenir de nos

petits-enfants.

Dr Pierre Popowski

Et les résumés des intervenants:

La Phytothérapie Docteur Daniel Scimeca

Plante et humain Une synergie constante

Autotrophie
et hétérotrophie

- Une synergie obligatoire
- Que l'aliment soit ta seule médecine
 - La place du végétal, de l'animal, du minéral
 - Auto suffisance alimentaire et règne végétal
- Végétal et inconscient collectif
 - L'aliment mental et émotionnel
 - Ruralité végétale et urbanité animo-minérale

La plante «santé»

- Historicité de la plante « médicament »
- Phytothérapie moderne
- Plantes et pharmacologie
 - Antibiotiques et règne mycélien
 - Anti inflammation et saule, reine des prés
 - Belladonne digitale, les vaso actifs

La synergie
«totum»

- Principe actif/récepteur membranaire
- Totum/ action systémique
- Le totum de l'homme
 - Physique
 - Emotionnel
 - Mental
 - Symbolique
 - Social

L'exemple
du millepertuis

- Les principes actifs
- Les cibles
 - Cérébrales
 - Hépatiques
 - Musculaires
 - Immunitaires
- La guérison dans la responsabilité
Ontologie
de la guérison
- Le dialogue systémique homme plante

- Le dialogue interne et la prise en charge individuelle
- Augmenter sa capacité à « être »
- Augmenter son phénomène « vie »
- Ecologie de l'être
 - à l'unisson de l'écologie sociale
 - En harmonie de l'écologie planétaire

La réflexologie plantaire Une médecine écologique? Rémi Grundey - réflexologue

La réflexologie plantaire (ou podoréflexologie ou réflexothérapie)

- *Historique*
- *Qu'est-ce que c'est ?*
- *Comment ça marche?*
- *A quoi ça sert?*
- *Une médecine écologique*

Historique

La réflexologie : Qu'est ce que c'est?

Le réflexe est une réponse non volontaire à un stimulus

Pour avoir un réflexe (= une réponse), il faut :

- » Un stimulus : pression exercée sur le pied
- » Un récepteur : la peau
- » Un effecteur : un muscle ou un organe

La réponse = décontraction musculaire, réaction hormonale, stimulation d'un organe...

La réflexologie : Qu'est-ce que c'est?

Les alternances du jour et de la nuit, les variations de la pression atmosphérique, les saisons, les orages, la sécheresse, le soleil.

En été, nous avons chaud.

En hiver, nous avons froid.

MAIS nos mécanismes correcteurs empêchent le déphasage de nos commandes énergétiques.

Il en va de même pour les nombreux événements qui jalonnent notre existence:

les insatisfactions, les angoisses, les blessures légères, les petites maladies inévitables, les accidents bénins ou majeurs.

L'organisme n'est pas un système fermé, mais ouvert vers l'extérieur et qui reprend aussi de l'énergie de l'extérieur. Cet échange continue tant que l'organisme est capable de conserver sa stabilité.

La réflexologie : Comment ça marche?

Les zones réflexes se trouvent aussi bien dans les

pieds que dans d'autres régions de notre corps : mains, oreille, œil, visage... Mais le pied reste par excellence « l'organe » privilégié pour des raisons diverses : Il est particulièrement riche en terminaisons nerveuses Le pied est un « cœur périphérique » La neurologie infantile nous apprend que la stimulation du pied est importante pour détecter d'éventuelles pathologies (Signe de Babinski, flexion du genou ...)

La réflexologie : Comment ça marche?

Les zones réflexes sont des Points situés sur le pied et en relation avec les différentes parties de notre corps. Notre corps est reflété en surface réduite sur les pieds. La pression sur ces zones anatomiques projetées provoque sur la partie correspondante du corps une action réflexe de régularisation. Un organe paresseux bénéficiera d'une stimulation et un organe hyperactif se déchargera de ses excès.

La réflexologie : A quoi ça sert?

Quelque chose d'anormal = se matérialise sur l'image réflexe de cette zone. L'organisme communique avec ses parties par l'intermédiaire de voies nerveuses. Le maintien de l'harmonie de notre corps = si la communication entre les organes, la circulation sanguine et le courant énergétique se font librement. Le massage réflexe = résoudre maintes douleurs et souffrances et résoudre quantité de problèmes. Fait disparaître l'obstruction, libère la circulation donc donne de la tonicité aux tissus nerveux et musculaires

La réflexologie : A quoi ça sert?

Grâce à une circulation parfaite, un corps sain peut produire sa propre médecine et créer ainsi sa propre résistance immunologique aux maladies destructives. On ne peut séparer corps et esprit. Une thérapeutique énergétique agit aussi bien sur le corps matériel que sur le psychisme. « Médecine de l'homme total » par opposition à la médecine occidentale (corps uniquement).

La réflexologie : A quoi ça sert?

Le but du massage réflexe est de créer une situation dans laquelle l'organisme est capable d'auto guérison, pour que la santé puisse se rétablir. C'est donc par des stimulations manuelles bien dirigées au niveau du pied que l'on favorise ce processus naturel de défense de l'organisme.

La réflexologie : A quoi ça sert?

A garder ou retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit Le maintien de l'harmonie dans notre corps passe par une bonne communication entre nos organes et une bonne circulation sanguine.

A combattre et prévenir maintes pathologies et

douleurs (appétit, circulation sanguine, digestion, problèmes urinaires, ...), la fatigue, les problèmes nerveux, les insomnies, le stress.... Avec l'effet de la relaxation en bonus.

Il s'agit d'une thérapeutique où le corps et l'esprit sont en harmonie totale. La maladie est une rupture d'harmonie entre les organes et entre le corps et l'esprit.

Le massage réflexe des pieds est UN moyen très puissant pour créer des stimulations afin que notre « corps-esprit » soit capable d'auto guérison et de bien-être.

La réflexologie plantaire est une médecine écologique parce que:

Utilisation de plantes et d'huiles essentielles naturelles Très peu voire aucune pharmacopée (si ce ne sont ces huiles) Conscience de soi, de son corps et de la planète Ecoute de soi, diminution de la pollution

But : Homéostasie (capacité des êtres vivants à maintenir constants leur milieu interne et leurs paramètres physiologiques = équilibre corporel)

En réflexologie plantaire toutes les huiles essentielles peuvent être utilisées pures ou diluées sous les pieds dont la peau plus épaisse et plus tolérante.

Quelques exemples d'Huiles Essentielles à associer aux zones concernées:

LAVANDE : antispasmodique, sédatrice, anti-dépressive, stress, anxiété, insomnie....

BASILIC : problèmes digestifs, nausées, antiviral, bactéricide, anti-inflammatoire, antalgique, antispasmodique

ROMARIN (a verdenone) : troubles de la ménopause et du cycle menstruel, stimulant hormonal, mucolytique, expectorant, virucide, insuffisance hépatique, détoxifiant majeur du foie et du pancréas....

Ainsi que les Huiles Essentielles de :

PETIT GRAIN BIGARADE, NIAOULI, MYRTE, GERANIUM ROSAT, LAURIER, RAVENSARE AROMATICA, MELALEUCA ALTERNIFOLIA, etc.....

La Médecine Traditionnelle Chinoise entre-t-elle dans le cadre d'une médecine écologique ?

Véronique Germain

Cette médecine ancestrale extrême orientale est

globale, universelle et en harmonie avec les lois naturelles. Selon le dictionnaire de la langue française l'écologie est l'étude des milieux où vivent les êtres vivants ainsi que le rapport que ces derniers entretiennent avec leur milieu en ce sens la Médecine Traditionnelle Chinoise, qui étudie les origines des maladies, conditions climatiques, les émotions, le régime alimentaire etc... est écologique. Elle se base sur une transmission à travers les siècles. La période clé concernant la Médecine Traditionnelle Chinoise s'étale de 772 à 220 avant J.C.

Taoïsme Confucianisme. Elle étudie le QI qui est une matière invisible et toujours en mouvement ; ce dernier est à la base de tous les phénomènes de l'univers. Le ciel et la terre sont souvent utilisés pour représenter 2 états opposés. Une immatérialité extrême et subtile en une condensation. Le QI est sans cesse en mouvement selon 4 modes- la montée, la descente, mais aussi l'entrée et la sortie. Ce que nous retrouvons dans l'humain. La médecine chinoise met l'accent sur la relation entre les êtres humains et leur environnement, ou en tient compte dans l'étiologie, le diagnostic et le traitement le QI se manifeste simultanément sur le plan physique et sur le plan spirituel.

La médecine Traditionnelle Chinoise s'appuie sur la théorie du Yin et du Yang, c'est probablement l'un des concepts théoriques le plus important et le plus original.

La logique occidentale depuis Aristote, repose sur l'opposition des contraires qui ne peuvent être vrais en même temps- le concept chinois de Yin Yang – Le concept Chinois de Yin Yang est radicalement différent, il représente des principes opposés et complémentaires. Exemple dans la nature, l'eau est Yin, le feu est Yang – l'eau est froide et s'écoule vers le bas- (Yin), le feu est chaud et s'élève en brûlant (yang).

Le Yin et le Yang ont un rapport d'opposition, mais également d'interdépendance et d'utilité réciproque, de croissance et de décroissance et de transformation. Le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau.

Comme une représentation abstraite des cinq états par lesquels passent tout le processus de transformation ; la dynamique du yin et du yang au sein des manifestations concrètes de la nature est le début de la médecine scientifique et le recul du chamanisme ; on utilise des procédés inductifs et déductifs pour observer la nature et y découvrir des schémas qui peuvent être utilisés pour interpréter les maladies.

On a 2 polarités de base : le yin et le yang.

1 structure à 3 niveaux : le ciel, l'homme et la terre.

4 saisons – 5 éléments – 6 climats : chaleur, la tiédeur, la sécheresse, le froid et L'HOM et parmi les viscères, les 5 organes yin et les 6 entrailles yang. 4 temps d'examen et 8 règles.

Tous ces principes tellement essentiels qu'on peut les

retrouver dans n'importe quelle société et n'importe quelle époque. La colère, la tristesse, le chagrin, les soucis sont des sentiments humains fondamentaux qu'ils sont indépendants de toute culture. Bien entendu, il est nécessaire d'adapter la Médecine Traditionnelle Chinoise à la culture et aux conditions de vie occidentales sans s'éloigner des principes fondamentaux de la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

La Médecine Traditionnelle Chinoise utilise l'acupuncture = 30% et la pharmacopée chinoise 70%. La pharmacopée est un des piliers de la thérapeutique chinoise, tout au long des siècles, les médecins qui en ont élaboré les règles ont appris à percevoir et à considérer chaque matière première comme une entité énergétique, permettant à travers le jeu des énergies et des saveurs d'harmoniser et de renforcer l'insertion de l'homme dans l'univers.

En conclusion

La Médecine Traditionnelle Chinoise n'est pas seulement un savoir qui vise à guérir les maladies. Elle permet de mieux connaître la vie dans toutes ses manifestations d'acquérir une vision cohérente de l'univers, de ressentir le mouvement subtil des énergies et en définitive de régler le cœur de l'homme afin qu'il devienne meilleur.

A l'intention de mon Bien - Aimé Frère René...

« ...Non seulement il est impossible, malgré tout le désir qu'on en a, de transmettre à un autre sa propre compréhension intérieure constituée au cours de la vie grâce aux facteurs dont j'ai parlé, mais il existe même, comme je l'ai récemment établi avec plusieurs autres Frères de notre monastère, une loi selon laquelle la qualité de ce qui est perçu au moment de la transmission dépend, pour le savoir aussi bien que pour la compréhension, de la qualité des données constituées chez celui qui parle.

« Pour vous aider à comprendre ce que je viens de dire, je vous citerai précisément comme exemple le fait qui suscita en nous le désir d'entreprendre des recherches dans ce sens et nous amena à découvrir cette loi.

" Dans notre confrérie il y a deux Frères très âgés ; l'un se nomme le Frère Akhel, l'autre le Frère Sèze.

" Ces Frères ont pris sur eux de leur plein gré l'obligation de visiter périodiquement chacun des monastères de notre ordre et d'exposer divers aspects de l'essence de la divinité.

" Notre confrérie a quatre monastères: le nôtre, un second dans la vallée du Pamir, un troisième au Tibet, et le quatrième aux Indes.

" Ces Frères Akhel et Sèze vont donc continuellement

d'un monastère à l'autre et prêchent par la parole.

" Ils viennent ici une ou deux fois par an, et leur arrivée dans notre communauté est regardée comme un très grand événement.

" Pendant tout le temps qu'ils nous consacrent, l'âme de chacun de nous éprouve un ravissement et une plénitude vraiment célestes.

" Les sermons de ces deux Frères, qui sont des saints presque à égal degré, et qui parlent des mêmes vérités, ont des effets très différents sur nous tous, et en particulier sur moi.

" Quand c'est le Frère Sèze qui parle, on croirait entendre le chant des oiseaux du paradis. En l'écoutant prêcher on est remué jusqu'aux entrailles, et l'on reste là, comme envoûté.

" Sa parole coule comme le murmure d'une rivière et l'on ne désire plus rien dans la vie qu'entendre la voix du Frère Sèze.

" Quand c'est le Frère Akhel qui prêche, sa parole a une action presque contraire. Il parle mal, d'une voix indistincte, sans doute en raison de sa vieillesse. Personne ne connaît son âge. Le Frère Sèze lui aussi est très vieux; on dit qu'il a trois cents ans. Mais c'est un vieillard encore vert, tandis que le Frère Akhel porte les signes évidents de son grand âge.

« Si les sermons du Frère Sèze produisent sur-le-champ une forte impression, par contre, cette impression s'évanouit à la longue, et, pour finir, il n'en reste absolument rien. Quant à la parole du Frère Akhel, elle ne fait tout d'abord presque aucune impression. Mais, avec le temps, l'essence même de son discours prend de jour en jour une forme plus définie, et pénètre tout entière dans le cœur où elle reste pour toujours.

" Frappés par cette constatation, nous nous mîmes tous à chercher pourquoi il en était ainsi, et nous en vîmes à la conclusion unanime que les sermons du Frère Sèze ne venaient que de son intellect et par conséquent n'agissaient que sur notre intellect, tandis que ceux du Frère Akhel venaient de son être et agissaient sur notre être.

" Eh oui, mon cher professeur, le savoir et la compréhension sont deux choses tout à fait différentes. Seule la compréhension peut mener à l'être. Le savoir, par lui-même, n'a qu'une présence passagère : un nouveau savoir chasse l'ancien, et en fin de compte, ce n'est que du néant versé dans du vide.

" Il faut s'efforcer de comprendre ; cela seul peut mener à Dieu... »

G.I. GURDJIEFF

« Rencontres avec des hommes remarquables »

P : 282 – 283

Stock / Monde ouvert

Pour tout renseignement :

Association Pour l'Alternative en Médecine
75, boulevard du Général de Gaulle
91210 Draveil

e mail : associationapam@yahoo.fr

site : http://monsieur.wanadoo.fr/asso_altermed

Association loi 1901 déclarée en sous-préfecture d'Evry le 8 juin
2000 sous le n° 0912011656

Déclarée à la CNIL n°870146

Document imprimé par nos soins

