



# Association pour l'Alternative en Médecine

« Pour une information sur les médecines alternatives et complémentaires en faveur de leur reconnaissance et leur intégration dans les secteurs de la médecine libérale et hospitalière »

Numéro 19---Mars 2009

## **EDITORIAL**

Le 03 mars 2009

L'année 2008 s'était terminée sans le traditionnel Forum de l'APAM. Celui – ci avait été reporté au samedi 31 janvier 2009, salle du Nouzet à Montgeron, pour des raisons logistiques. Je tiens à remercier M. Gérard Hérault, maire de Montgeron ainsi que tous les membres des services techniques de la ville de leur aimable et efficace collaboration, qui a grandement contribué au succès de cette manifestation.

Car ce fut un succès !! Près de 450 personnes ont pu assister à l'exposé de 5 approches qualitatives différentes, explorant le vaste champ d'application des Médecines Alternatives et Complémentaires dans le domaine de l'équilibre immunitaire. Ces exposés avaient été préalablement resitués dans leur contexte social par un discours de M. Georges Tron, député – maire de Draveil. Par la magie de l'engagement de chacun, ce qui pouvait sembler être une gageure au départ s'est transformé en événement citoyen, grâce à cette heureuse conjonction rassemblant dans un même effort la compétence de professionnels de santé, la motivation de patients et la bienveillance d'hommes politiques locaux, tous soucieux de la promotion de la cause des MAC.

Ainsi, afin que chacun puisse garder une trace de cette journée mémorable, le Conseil d'Administration de l'APAM a décidé de diffuser in extenso, au fil des 4 bulletins à venir, les textes des 5 interventions.

Je vous souhaite une bonne lecture !

Pierre Popowski  
Président de l'APAM

## **Compte rendu de l'assemblée générale**

L'an deux mille huit, le six décembre à 15 heures, les membres de l'association, se sont réunis à la maison des associations des Haies Saint - Rémy sur convocation du conseil d'administration en date du 17 novembre 2008.

L'assemblée est présidée par le Docteur Pierre Popowski en sa qualité de Président. Le secrétariat est assuré par Madame Irma Knibbe.

Une feuille de présence est mise à disposition des membres de l'association. Le Président constate que 56 des membres sur 140 sont présents ou représentés; le nombre total de voix est ainsi de 56. Monsieur le Président déclare alors que l'assemblée est régulièrement constituée et peut valablement délibérer et prendre des décisions à la majorité requise.

Puis, le président souhaite la bienvenue aux participants et rappelle que l'ordre du jour de la présente réunion est le suivant :

- Approbation du rapport moral et bilan des activités 2007/2008,
- Quitus au Président
- Approbation du rapport financier,
- Quitus au trésorier
- recrutement de nouveaux membres du conseil et du bureau
- questions diverses

Il donne ensuite lecture du rapport de la présidence :

### **Préalable**

- Comme chaque année depuis 9 ans, cette année encore le Rapport Moral

porte sur l'activité de l'association pour l'année en cours, étant entendu que, pour la clôture des comptes, aucune action nouvelle n'est envisagée d'ici le 31 décembre 2008.

- Décaler la date d'AG d'un mois si cela pose problème.

### Structure APAM 2008

- L'association compte **140 adhérents** à jour de cotisation (180 en 2007, 115 en 2006)

### Fonctionnement interne

- Le **conseil d'administration** s'est réuni 5 fois en 2008 : 19/1-14/3-30/5-19/9-7/11.

### Bulletins

- 3 bulletins ont été édités en 2008 (soit 4 en année pleine)
  - n° 16- mars 2008.
  - N° 17-juillet 2008.
  - N° 18- octobre 2008.
- **Rappel**
- Trois **bulletins** ont paru en 2006 (n°10, 11, 12)
- Trois **bulletins** ont paru en 2007 (13, 14 et 15).

### Forum

- Le **Forum** annuel aura lieu le **31 janvier 2009**, salle du Nouzet à Montgeron, sous l'égide de Gérard Hérault, maire de Montgeron et Georges Tron, député-maire de Draveil. Le transfert de date sur 2009 est lié à des contraintes logistiques indépendantes de la volonté du bureau (« bug » de la mairie de Soisy et absence de salle d'une contenance suffisante à Montgeron avant cette date).
- **Rappel**

Le dernier Forum, intitulé : « NUTRITION, SANTE ET ENVIRONNEMENT, le bien-être dans votre assiette » avait rassemblé 200 personnes le 6 octobre 2007 à Draveil et avait donné lieu à la publication d'un volumineux bulletin (N°15) qui a eu un gros succès.

### Homéopathie

- Participation du président au premier colloque MEP organisé par l'URML

PACA sur la « place des médecins à exercice particulier ans le système de santé » le 15 novembre 2008 à Marseille. Compte rendu extemporané du président.

- Suite au refus de Boiron Dolisos d'octobre 2007 concernant l'étude de faisabilité d'un protocole de recherche clinique en médecine ambulatoire sur la **Dermatite Atopique**, le président a présenté un diaporama sur ce thème au congrès international de la LMHI qui s'est tenu à Oostende du 20 au 23 mai 2008 et qui a rassemblé près de 1000 professionnels de santé.

### Ostéopathie.

Parole à Pierre Rémy. Insiste sur la formation 4300 heures. Décrets en cours de rédaction.

### Acupuncture

Création d'une capacité

Tarifs de la consultation dérisoires : K5 soit environ 12 €

### Plan « d'attaque mondial » contre l'homéopathie

- Calme relatif cette année. L'Homéopathie est toujours remboursée à 35%, mais forfait sur chaque boîte de conditionnement et limitation des souches pour les préparations magistrales.
- Compte – rendu sur l'enquête concernant les MOP réalisée par le comité MEP de l'URML IDF
- Quelle sera la place des MAC sans le nouveau paysage défini par la loi HPST ?
- Quelle devrait être l'attitude éthique des associations de patients (voir les prises de position de M. C. Saout, vice-président du CISS)

### Projets

Poursuivre dans cette voie.

Parole aux membres de l'AG.

### Au total

Petite association mais **grosse activité**, comme toujours dans le monde de l'alternative en médecine. Le Président demande ensuite au trésorier de procéder à la lecture du rapport financier :

## Rapport financier 2008

Les recettes s'élèvent à 2268,75 € :  
- cotisations : 1400,00 €  
- suppléments de cotisations (membres bienfaiteurs) : 785,00 €  
- intérêts bancaires : 83,75 €

Les dépenses s'élèvent à 1493,79 € :  
- infographie : 600,00 €  
- frais postaux et papeterie : 489,00 €  
- reprographie : 133,12 €  
- réception : 131,12 €  
- assurance : 75,17 €  
- documentation (abonnement Alternative Santé) : 65,00 €

Notre balance est donc positive pour 2008 :  
+ 774,96 €.

Le solde de l'APAM au 06/12/08 s'élève à 6438,97 € dont 4383,75 € placés sur un Compte sur Livret.

Nous remercions nos adhérents pour leur participation, et en particulier nos membres bienfaiteurs. Nous avons cependant enregistré moins de cotisants cette année, probablement du fait d'oubli de renouvellement. Il serait donc souhaitable que tous nos adhérents soient à jour de leur cotisation.

Le forum de 2008 a été déplacé en janvier 2009. L'affiche est déjà créée et représente le poste le plus important cette année (600,00 €), car nous avons fait appel à un professionnel. Les autres dépenses relatives à la préparation du forum (reprographie essentiellement) seront occasionnées jusqu'à fin janvier 2009 ; ils apparaîtront par conséquent sur le bilan financier 2009.

Après la lecture du rapport financier relatif aux comptes de l'association pour l'exercice 2007/2008, l'assemblée générale approuve ledit document tel qu'il lui a été présenté. Elle décide d'affecter le solde en totalité au report à nouveau. Dès lors, quitus de sa gestion est donné au trésorier pour l'exercice écoulé.

S'ensuit un débat sur le fonctionnement de l'association dont les membres sont tous actifs et bénévoles ce qui rend difficile l'organisation de projets très ambitieux faute de disponibilité des membres du conseil et du bureau.

Le Président rappelle que l'association est

dirigée par un Conseil d'Administration de 3 à 9 membres, élus pour trois années par l'Assemblée Générale. Les membres sont rééligibles. Il convient de renouveler un tiers du conseil d'administration tous les ans.

Aucun membre du C.A. actuel n'est démissionnaire.

Sont sortants et sollicitant leur renouvellement : Sophie Taylor et Pierre Rémy. Marie-José Comblet s'est présentée.

L'assemblée approuve la composition du CA par les membres suivants : Virginie Camelin, Udo Giavarini, Irma Knibbe, Ghislaine Popowski, Pierre Popowski, Pierre Rémy, Sophie Taylor, Marie-José Comblet et Georges Tron.

Questions diverses : Un adhérent aimerait voir paraître dans les bulletins de l'association des articles sur les glutamates, les téléphones portables, le PVC chauffé, les micro-ondes ou encore les cosmétiques.

M. Zini se propose de s'occuper d'une rubrique dans le bulletin dédiée au courrier des lecteurs. Une question serait traitée par bulletin.

Cette proposition est accueillie avec intérêt et sera mise en place dès que possible.

Aucune autre question n'étant à l'ordre du jour et personne ne demandant plus la parole, la séance est levée à 17h30.

De tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal, signé par le Président et le secrétaire.

*Pierre Popowski*  
Président

*Irma Knibbe*  
Secrétaire

Une réunion de bureau s'est tenue le **16 janvier 2009** lors de laquelle ont été élus les membres du bureau de l'association.

Il s'ensuit que la composition du bureau demeure inchangée :

Président : Pierre Popowski ;

Trésorière : Sophie Taylor ;

Secrétaire : Irma Knibbe.

Ils sont assistés des membres du CA suivants :

Marie-Josée Comblet : secrétaire adjointe,  
Virginie Camelin, Udo Giavarini, Ghislaine Popowski, Pierre Rémy, Georges Tron.

---

**Compte rendu du**  
Forum de l'Association pour l'Alternative en  
Médecine

Samedi 31 janvier 2009  
15h – 18h  
Salle du Nouzet  
MONTGERON

---

**Thème : « Les défenses de l'organisme.  
Médecines alternatives et équilibre  
immunitaire »**

**Intervenants**

- Introduction : M. Gérard Héroult, Maire de Montgeron
- MAC et immunité : Dr Pierre Popowski
- Acupuncture - Homéopathie en lien avec l'équilibre immunitaire : Dr Udo Giavarini
- Discours général : M. Georges Tron, Député -Maire de Draveil
- Dermatologie - Nutrition : Dr Bao Le Tuan
- Ostéopathie : M. Pierre Rémy
- Sophrologie : Mme Dominique Brunet

« *Car le monde a changé et nous devons évoluer avec lui...* » Barack Obama, discours d'investiture, 20 janvier 2009

« ...aux nations comme la notre qui jouissent d'une relative abondance, nous disons que nous ne pouvons plus nous permettre de rester indifférents à la souffrance au-delà de nos frontières ; que nous ne pouvons pas non plus consumer toutes les ressources du monde sans nous soucier des conséquences. *Car le monde a changé et nous devons évoluer avec lui.* »

**L'organisme a la faculté de s'auto guérir**

La force vitale qui circule dans notre organisme est douée d'une capacité d'auto guérison, c'est le **pouvoir de guérison de la nature** (en latin, *vis naturae medicatrix*)

A l'heure actuelle, nous n'employons plus ces termes mais nous remplaçons la « *vis naturae medicatrix* » par le mot « **immunité** »

Or, l'immunité des humains est gravement malade...

**Les maladies du système immunitaire**

Tout le monde connaît évidemment la plus grave des maladies du système immunitaire, le SIDA ou Syndrome d'Immunodéficience Acquise, apparu dans les années 1983.

Mais les maladies du système immunitaire ne se limitent pas à cette seule pathologie. Il y a, entre autres :

- toutes les maladies auto-immunes : 3<sup>ème</sup> cause de morbidité dans les pays développés, avec des prévalences de l'ordre de 1%
- les allergies dont le nombre croît en flèche
- toutes les maladies infectieuses qui se développent suite à une baisse d'immunité parmi lesquels nous trouvons en bonne place les mycoses et autres problèmes dans lesquels se développent les champignons.
- les nombreux cancers.

Le nombre de décès et la part des décès dus aux cancers en France ont fortement augmenté depuis 1970. Le nombre annuel de décès est ainsi passé de 110000 en 1970 à 150000 en 2004, soit un accroissement de plus de 35 % (Atlas des cancers)

Les cancers de l'enfant augmentent de 2% par an en Italie

C'est un véritable **problème de santé publique**

**Principales maladies auto immunes**

Les maladies auto-immunes spécifiques d'organes :

- diabète de type 1,
- thyroïdite auto-immune,
- hépatopathies auto-immunes,
- myasthénie,
- maladies bulleuses auto-immunes,
- vitiligo,
- uvéite auto-immune,
- rétinite auto-immune,
- cytopénies auto-immunes;

Les maladies auto-immunes systémiques ou non spécifiques d'organes :

- lupus systémique,
- syndrome de Gougerot-Sjögren,
- polyarthrite rhumatoïde,
- sclérodermie,
- polymyosite et dermato-polymyosite,
- connectivite mixte,
- vascularite primitive,
- polychondrite atrophiante.

**L'immunité et le monde...**

Un des plus grands problèmes auquel est confrontée la médecine et, à travers l'augmentation exponentielle de ses coûts, nos sociétés tout entières, est tout ce qui touche à notre **immunité**.

« *Nous ne pouvons plus nous permettre de rester indifférents à la souffrance au-delà de*

*nos frontières... Nous ne pouvons pas non plus consumer toutes les ressources du monde sans nous soucier des conséquences.* » B. O.

### **Constat : les maladies du système immunitaire augmentent de façon affolante**

Beaucoup de facteurs, en augmentation croissante, peuvent être mis en cause :

- Le changement radical de l'alimentation par l'industrialisation
- L'introduction de nouvelles molécules chimiques

Par exemple les parfums où la chimie a remplacé les fleurs d'antan, les molécules synthétiques isolées de leur contexte sont allergisantes et de plus en plus de personnes sont malades (Greenpeace).

- La prise de médicaments : Le nombre moyen de journées d'hospitalisation dues à un effet indésirable médicamenteux est estimé à **1.146.000 / an** (Ministère de la santé).
- Les vaccinations nombreuses et incontrôlées : Une vingtaine dans les 2 premières années de vie.
- La pollution (de l'air, de l'eau, de la pensée même...). Par exemple, il y a en Italie des pics effrayants de mortalité à proximité des zones industrielles ou polluées. Cela est dû au smog, aux pesticides et à la contamination de la chaîne alimentaire (Voir article du journal « L'Espresso »)
- Le stress, la misère, la violence, la précarité, l'égoïsme...

### **Rappel physiologique**

Tout organisme vivant est un milieu clos dans lequel se déroulent des réactions biochimiques.

Ce milieu, bien que clos, est en relation continue et dynamique avec le monde extérieur.

Le maintien de l'équilibre interne est appelé « **homéostasie** ».

Ce terme est impropre car si l'organisme semble maintenir une constance de son milieu intérieur, en équilibre avec l'environnement, il le fait de manière **dynamique**.

La bonne santé est donc toujours un état d'équilibre dynamique et rythmique entre deux déséquilibres, entre ce qui sort et entre à chaque instant et au fil du temps dans chaque élément du système.

La capacité la plus élevée du vivant est liée aux rythmes biologiques : c'est sa **faculté**

### **d'adaptation.**

#### **L'immunité : effecteur principal de l'adaptation**

L'immunité, c'est la faculté que possèdent les organismes de résister à certains agents pathogènes et de tolérer certaines autres substances.

Le mot « immunité » est un emprunt au latin *immunitas* « **exemption, dispense, remise** »

Il vient d'*immunis* « dispensé de toute charge, d'impôt » : formé de *im-* privatif et de *munus* « charge » :

- le pluriel *munera* signifie « fonctions officielles » et « cadeau que l'on fait » ;
- *munus* se rattache à une racine indoeuropéenne *mei* « changer, échanger ».

Le mot « *Immunité* » a, en français, le sens latin d'« exemption ».

L'immunité, toujours avec l'idée de « franchise », devient ensuite un terme de droit constitutionnel (immunité parlementaire) et international (immunité diplomatique).

Le mot a été repris au 19<sup>ème</sup> Siècle en biologie (1865, Littré et Robin) pour désigner la propriété que possède un organisme d'être réfractaire à certains agents pathogènes, par exemple l'immunité acquise.

#### **Il existe deux sortes d'immunité**

1. L'immunité naturelle : **innée**

- **Les barrières :**

- Physiques : la peau, les muqueuses, les séreuses.
- Chimiques : les variations du pH
- Bactériologique : la flore naturelle « saprophyte »
- Les cellules spécifiques (polynucléaires et macrophages) et les protéines de l'inflammation.
- **L'Immunotolérance** naturelle (femme enceinte...) : éducation des Globules Blancs.

2. L'immunité spécifique : **acquise**

Elle a un rôle discriminatoire, et détermine ce qui est **soi et non soi** à l'aide d'une carte d'identité : le système HLA (Human Leucocyt Antigen).

Ce système produit des anticorps spécifiques (lymphocytes B), codifie et organise la réponse immunitaire (lymphocytes T).

Son adaptation est finalisée, et elle possède une **mémoire**.

#### **L'équilibre immunitaire en balance.**

La balance Th1/Th2 est une notion qui date des années 90.

On a observé que certaines souris étaient bonnes productrices d'anticorps de l'allergie (IgE) alors que d'autres non. On a isolé chez elles deux types de lymphocytes :

- ceux que l'on a appelé **Th1** aidant à la création d'une réponse cellulaire anti microbienne ;
- et ceux aidant à une réponse d'allergie appelés **Th2** ;

Il existe une balance entre les deux voies, les circonstances environnementales venant modifier dans un sens ou dans l'autre ce que la génétique nous a donné comme profil (terrain). Une fois encore l'inné et l'acquis sont étroitement mêlés.

### **L'équilibre immunitaire est le résultat de phénomènes complexes.**

Des **facteurs neuroendocriniens** jouent également un rôle important dans l'équilibre immunitaire :

- hormones sexuelles,
- hormones stéroïdes,
- facteurs psychologiques....

Phénomène de « poupées Russes » :

- système intégré,
- globalité...

### **Médecine « globale » et préventive**

Les **médecines alternatives** utilisent un mode de raisonnement et des processus qui visent à stimuler, à **renforcer et à améliorer la capacité de guérison de l'individu**.

Elles ont pour rôle de **soutenir et de favoriser cette capacité**, de déceler et d'éliminer les obstacles à la bonne santé, et d'aider au maintien du bien-être.

Ces médecines visent **la personne tout entière**.

La guérison et le maintien de la bonne santé ne peuvent prévaloir que si toutes les facettes de l'individu sont en équilibre et en harmonie entre elles et avec l'environnement.

Cette approche s'appelle aussi « médecine intégrée » ou « **globale** » car elle prend en compte les facteurs physiques, mentaux, émotifs, spirituels, génétiques, environnementaux et sociaux propres au patient.

C'est pourquoi l'accent est mis sur la **PREVENTION PRIMAIRE** des maladies, c'est à dire le **maintien de la bonne santé**.

### **La prévention primaire**

La prévention primaire est de plus en plus délaissée dans nos sociétés au profit de la « **prédiction clinique** » (dépiages : sein, côlon...).

En d'autres termes on fait de moins en moins d'effort pour éviter que les gens ne tombent malades en améliorant l'environnement, mais on s'attache de plus en plus à ce que les malades puissent bénéficier, s'ils sont malades et lorsqu'ils sont malades, d'un diagnostic précoce et de soins « de qualité ».

Ce qui coûte très cher...

« *Le cancer : il y a plus de gens qui en vivent que de gens qui en meurent* » P. Desproges

### **Le patient – citoyen**

Les médecines alternatives, en encourageant les patients à prendre en mains leur santé, jouent un rôle **éthique** dans la cité.

La coopération entre médecin et patient est fondamentale.

En éveillant le patient au sens de ses responsabilités par l'éducation et la promotion d'un mode de vie sain, les médecines alternatives l'aident à retrouver le sens naturel de la **citoyenneté** et du **service public**.

Être un citoyen responsable c'est développer la volonté de trouver un sens dans quelque chose de plus grand que soi, « l'environnement » étant à la fois la « nature » et « l'autre ».

Les MAC éveillent en chacun le sens de la **responsabilité** et de la **solidarité**.

### **La réponse des Médecines Alternatives...**

On peut dire, en conclusion, que l'immunité est un **privilège** naturel qui permet de s'ouvrir aux autres.

Pour tout renseignement :

Association Pour l'Alternative en Médecine  
75, boulevard du Général de Gaulle  
91210 Draveil

e mail : [associationapam@yahoo.fr](mailto:associationapam@yahoo.fr)

site : [http://monsieur.wanadoo.fr/asso\\_altermed](http://monsieur.wanadoo.fr/asso_altermed)

Association loi 1901 déclarée en sous-préfecture d'Evry  
le 8 juin 2000 sous le n° 0912011656  
Déclarée à la CNIL n°870146

Document imprimé par nos soins

