



# Association pour l'Alternative en Médecine

« Pour une information sur les médecines alternatives et complémentaires en faveur de leur reconnaissance et leur intégration dans les secteurs de la médecine libérale et hospitalière »

Numéro 25---Novembre 2010

---

## ÉDITORIAL

En 2011, l'Association Pour l'Alternative en Médecine fête ses 10 ans !...

La célébration de cet anniversaire aura lieu le **samedi 22 janvier 2011** de 15 heures à 18 heures au théâtre Cardwell, 1 avenue de Villiers à Draveil, enceinte où s'est tenu le Forum inaugural intitulé « *Médecine ou médecines* » le 20 novembre 1999.

En 2000, nous écrivions dans l'éditorial du bulletin n°0 : « *Notre association ne défend pas seulement les médecines alternatives, mais de manière plus globale, l'Alternative en médecine. Cette nuance très importante veut montrer qu'au delà du libre accès aux médecines dites « alternatives et complémentaires » (M.A.C.), l'association se bat pour défendre des valeurs fondamentales, qui s'expriment à travers le choix de ces thérapeutiques* ».

Dix années ont passé mais le message reste, aussi pur et actuel qu'au premier jour, car la défense des valeurs humanistes inhérentes au choix des médecines alternatives et complémentaire est éternel le et universelle, comme l'est la défense des valeurs natives de l'enfance.

C'est probablement la raison qui nous a fait choisir, comme thème de ce Forum anniversaire :

### « **L'enfant et les Médecines Alternatives.** »

Pierre POPOWSKI  
Président de l'APAM

## SOMMAIRE

- ② **LES SYSTÈMES HOMÉOSTASIQUES ET LEUR MATURATION** – Udo GIAVARINI
- ③ **VERBAL, NON-VERBAL : Comment le transgénérationnel (TTG) s'exprime-t-il chez l'enfant ?** - Pierre POPOWSKI
- ⑥ **Poème « Lorsque l'enfant paraît »** - Victor HUGO

---

## LES SYSTÈMES HOMÉOSTASIQUES ET LEUR MATURATION

Udo GIAVARINI

(D'après l'enseignement du D<sup>r</sup> Gérard Guéniot)

---

Déjà dans l'antiquité, les chinois reconnaissaient une double origine à l'homme, figurée par sa verticalité, qui le différencie de l'animal. Il représente ainsi, réellement et symboliquement, un trait d'union entre ciel et terre, qui lui confère une vocation évolutive toute particulière.

De la terre nous vient notre corps physique ou animal, fait de matière. Chez les chinois, celui-ci correspond à l'énergie YUAN, également dite essentielle ou ancestrale. L'épuisement de cette énergie signifie la disparition de ce corps. Du ciel tire son origine l'énergie SHEN, qui nous donne notre être intérieur, ou notre esprit.

Le corps animé qui en résulte peut se diviser en deux parties :

- L'hémicorps inférieur, de nature YIN, dont la finalité est la survie de l'espèce
- L'hémicorps supérieur, de nature YANG, dont la finalité est la survie de l'individu.

Les systèmes homéostasiques sont des systèmes d'autorégulation, dont le but est de maintenir le corps en équilibre, et de permettre l'autoguérison, donc de maintenir une bonne santé. Ils émanent de notre corps d'essentialité, où s'accumulent des déchets ou toxines, à l'origine des maladies.

Dans toutes les maladies chroniques, au moins un de ces systèmes est dérégulé.

Tout au long de notre existence, ces systèmes évoluent, mûrissent et involuent.

A chacun des deux corps correspond trois de ces systèmes.

Au corps « animal » correspondent :

- Le système électrolytique, qui assure la gestion des minéraux, et donc la structuration dans la matière. Il est mature à l'âge de un an. Avant cet âge, cela fait comprendre le risque accru de déshydratation chez le nourrisson et de désordres électrolytiques, en particulier au cours des diarrhées et des vomissements.

- Le système métabolique, qui contrôle l'équilibre entre les chaînes de construction et de destruction des éléments du corps (anabolisme et catabolisme). Il arrive à maturité à l'âge de quatre ans. Pendant la croissance, les phénomènes de construction l'emportent sur ceux de destruction.
- Le système immunitaire, chargé de la défense du corps, et d'assurer son intégrité face aux agressions extérieures. Ces défenses sont d'abord non spécifiques (les « barrières », assurées par la peau, les muqueuses et leurs sécrétions, le pH (acidité ou alcalinité du milieu), la flore bactérienne dite saprophyte (naturelle, essentiellement située dans les intestins), les éliminations pathologiques ou physiologiques, et enfin la fièvre, toujours à respecter !). Ensuite elles sont spécifiques, sous la forme de la constitution des anticorps à partir de la rencontre des antigènes, qui gardent la mémoire des agents pathogènes déjà rencontrés. Ce système acquiert sa pleine maturité aux alentours de l'âge de sept ans, expliquant l'intérêt des maladies infantiles bénignes qui ont pour rôle d'éduquer ce système, et le doute que l'on peut émettre vis-à-vis des vaccinations faites avant cet âge, puisque le système immunitaire n'est pas encore mature.

Au corps « céleste » correspondent :

- Le système hormonal, qui contrôle les comportements cellulaires, chaque cellule recevant la même information hormonale par le flux circulatoire. Sa maturation s'effectuera entre 0 et 14 ans, passant respectivement par un stade surrénalien, thyroïdien, hypophysaire et génital.
- Le système circulatoire, artériel, veineux et lymphatique, et même énergétique (méridiens d'acupuncture), servant à assurer la communication avec les autres et le monde extérieur par les poumons, et avec soi et son milieu intérieur par le cœur. Il atteint sa pleine maturité à l'âge de 16 ans.
- Le système nerveux, qui sert à gérer les équilibres entre les instincts, les émotions et l'intellect, permettant à notre être intérieur de s'exprimer pleinement et clairement. Sa pleine maturité se situe aux environs de 21 ans.

A cet âge, tous les systèmes homéostasiques sont donc matures, l'individu est adulte, en pleine possession de ses moyens, et va pouvoir se réaliser à travers son activité sociale.

A partir de la cinquantaine, ces systèmes vont progressivement décliner (période de ménopause et d'andropause) : c'est l'entrée dans la sénescence. Cette involution se fera dans le sens inverse de leur maturation, à savoir d'abord les trois systèmes du corps céleste, puis ceux du corps animal.

Ainsi, dans le système hormonal, les sécrétions des hormones sexuelles vont diminuer progressivement, et à leur suite les, hormones hypophysaires, thyroïdiennes et surrénaliennes.

Sur le plan circulatoire, la tension artérielle aura tendance à s'élever par rigidification du système artériel (artériosclérose). Une insuffisance cardiaque progressive se traduira par une surcharge et une altération du système veineux.

Le système nerveux va progressivement régresser, occasionnant des baisses de mémoire, une altération des organes des sens, des tremblements. Les dégénérescences pourront aboutir à la démence sénile, la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson.

L'altération du système électrolytique va produire une déminéralisation progressive, responsable d'ostéoporose, mais aussi de calcifications diverses dans le corps (des artères, des tendons, des vertèbres...). Le vieillard sera de nouveau plus sensible à la déshydratation lors des pathologies aiguës ou des grandes chaleurs.

Le catabolisme va être plus important que le métabolisme, avec une majoration des phénomènes d'engrassement toxinique. La diminution de la synthèse des protéines entraîne décharnement, puis désincarnation.

Enfin le système immunitaire va à son tour régresser, les réactions inflammatoires diminuent, les infections deviennent traînantes et plus sévères. Ce sont souvent elles qui emporteront le sujet, alors que la personne âgée résistera mieux à une maladie cancéreuse, du fait même de cette moindre réactivité. La sensibilité aux médicaments sera elle aussi altérée.

Mais cette période de la vie ouvre la voie d'une évolution spirituelle, où l'esprit peut se détacher progressivement du corps de matière. La sagesse peut alors croître, donnant le recul nécessaire à une claire-vision des choses de cette vie, jusqu'à l'étape ultime de notre disparition physique de cette terre.

---

## **VERBAL, NON-VERBAL :** **Comment le transgénérationnel (TTG)** **s'exprime-t-il chez l'enfant ?** Pierre POPOWSKI

---

### **INTRODUCTION**

La théorie phylogénétique des fantasmes originaires s'avère l'antinomie même du concept de TTG puisqu'il s'agit de la transmission de moules fantasmatiques communs (séduction, castration et scène primitive) et de ce fait dépourvus des thématiques fantasmatiques privées, propres à chaque filiation spécifique, qui font toute l'originalité de ce non – dit qui traverse les générations.

Le transgénérationnel, qui semble jouer un rôle de grande importance dans la construction du sujet, paraît en fait pouvoir se jouer sur plusieurs plans différents et plus ou moins emboîtés.

Il y a toujours à la base une VIOLENCE qui cherche à s'exprimer.

1. Il y a d'abord un transgénérationnel qui passe indéniablement par le corps. Par là, le corps se trouve donc impliqué comme lieu d'expression possible d'un processus transgénérationnel dont les effets psychiques peuvent être tout à fait importants.

2. Il y a ensuite un transgénérationnel de nature plus directement psychique et qui se joue de manière différenciée :

- soit au niveau monadique de l'attachement (registre des angoisses d'implosion, d'explosion, de lâchage ou d'intrusion) = MOI et MOI
- soit au niveau binaire des liens (registre du fusionnel ou symbiotique et angoisses de type arrachage ou décollement) = Moi et l'AUTRE
- soit au niveau ternaire de la relation proprement dite (registre de l'angoisse de type « perte d'objet dans le cadre de la triangulation ) + MOI et LES AUTRES

C'est le travail d'enquête qui va servir de fil d'Ariane pour repérer les différents symptômes évocateurs d'une transmission : " syndrome d'anniversaire ", loyautés familiales invisibles, secrets de famille et fantômes

## LE CONCEPT DE TRANSGÉNÉRATIONNEL

### Anne Ancelin Schützenberger et la psychogénéalogie

C'est à **Anne Ancelin-Schützenberger** que nous devons le terme de "psycho généalogie" introduit vers 1980, ainsi que son développement en France. En systématisant l'utilisation du géosociogramme, elle propose une méthode de lecture des problèmes non résolus de nos ancêtres à travers le contexte familial, historique, économique, culturel, national et psycho - historique. Montrant comment nous "payons les dettes" du passé de nos aïeux en intégrant leurs modèles, elle nous invite à sortir de l'identification.

**L'identification (ou *mimesis*) est le moteur même du cycle violence – vengeance**, propre à toutes les communautés humaines, et qui n'a que deux issues :

- le sacrifice (passage de l'identique au semblable),
- La prise de conscience (dissolution des liens) (Voir René Girard « La violence et le sacré »)

### Le géosociogramme

Si l'arbre généalogique est objectif et tient compte des informations officielles, le géosociogramme, quant à lui, est subjectif : il tient compte de l'histoire que porte l'individu. Utilisant des conventions graphiques, il met en évidence les liens entre des événements, des faits, des dates, des âges et des situations qui démontrent de quelle façon l'inconscient des parents s'est transmis à l'inconscient des enfants de génération en génération. La prise de conscience permet de déjouer le piège des répétitions.

### Jung et le transgénérationnel

Parallèlement à la méthode d'investigation psychogénéalogique, l'approche transgénérationnelle ouvre sur un travail sur l'âme. **Carl Gustav Jung** (1875-1961) était un précurseur lorsqu'il écrivait dans "Ma vie, souvenirs, rêves et pensées" : "Tandis que je travaillais à mon arbre généalogique, j'ai compris l'étrange communauté de destin qui me rattache à mes ancêtres. J'ai très fortement le sentiment d'être sous l'influence de choses ou de problèmes qui furent laissés incomplets ou sans réponse par mes parents, mes grands-parents et mes autres ancêtres. Il semble souvent qu'il y a dans une famille un karma impersonnel qui se transmet des parents aux enfants. J'ai toujours pensé que, moi aussi, j'avais à répondre à des questions que le destin avait déjà posées à mes ancêtres, mais auxquelles on avait encore trouvé aucune réponse, ou bien que je

devais terminer ou tout simplement poursuivre des problèmes que les époques antérieures laissèrent en suspens [...] La psychothérapie n'a pas encore tenu assez compte de cette circonstance".

### Nicolas Abraham, la Crypte et le Fantôme

De son côté, **Nicolas Abraham** (1919-1977), en dehors de sa relecture rigoureuse et créative de l'œuvre freudienne, propose quelques concepts originaux autour desquels il construit l'essentiel de son œuvre, dont le concept de Crypte et de Fantôme. Lui et Maria Török, sa compagne et collaboratrice tout au long de sa vie, définissent le Fantôme comme « le **travail dans l'inconscient du secret inavouable d'un autre** (inceste, crime, bâtardise, etc.). Sa manifestation, la hantise, est le retour du fantôme dans les paroles et actes bizarres, dans les symptômes (phobiques, obsessionnels...) ». Tout se passe, en fait, comme si le fantôme sortait de sa crypte (caveau secret dans lequel le secret inavouable est mis en conserve) pour venir nous hanter en parlant à la façon d'un ventriloque et même en agissant à notre place.

### Didier Dumas, l'Ange et le Fantôme

Poursuivant le travail d'Abraham et Török tout en intégrant celui de Françoise Dolto dont il a été l'élève, dès 1985, **Didier Dumas** a exploré et précisé la voie du Fantôme, mais avec lui, ce concept prend une autre dimension :

- Au-delà du "secret inavouable", le fantôme est avant tout un "manque à parler", et donc un "impensé généalogique" ;
- Les fantômes qui nous hantent peuvent aussi être ceux des traumatismes collectifs (guerres, déportations...);
- Le fantôme est toujours le produit d'un événement familial traumatique ayant impliqué le sexe (viol, inceste, enfants adultérins...) ou la mort (suicide, crime, emprisonnement...), qui sont deux formes non élaborées de la violence ;
- Enfin, en étendant cette notion à une conception chamanique qui prend en compte "la maladie des ancêtres", les fantômes sont encore ces morts "mal-morts" qui, "pour différentes raisons, n'ont pas pu rejoindre les portes de la Grande Lumière et se retrouvent prisonniers de leurs angoisses ou de leurs illusions terrestres, certains parce qu'ils sont partis en ayant encore des comptes à régler, d'autres parce qu'ils ne se sont même pas rendus compte qu'ils étaient morts, qu'il n'ont jamais pu en accepter l'idée de leur vivant, ou que ceux qu'ils ont aimé font de même".

Par ailleurs, **Didier Dumas** ouvre aussi la voie de l'Ange. Celui-ci apparaît, là où le Fantôme ne peut se révéler. Il s'exprime souvent à travers l'accompagnant, un tiers qui surgit bien à propos, ou bien un rêve. Là où le Fantôme brouille les cartes, l'Ange restitue à chacun l'impensé des lignées qui le déterminent.

### **La Bible, un manuel de théorie transgénérationnelle**

Ainsi que le montre encore, **Didier Dumas**, la Genèse est le meilleur manuel de théorie transgénérationnelle à notre disposition. A travers la succession des générations, elle traite de la place revenant aux transmissions non seulement dans la santé mentale de l'enfant, mais également dans celle sociale et collective des peuples et des civilisations. La mythologie d'Adam et de Noé illustre la théorie biblique des transmissions paternelles résumée dans le cinquième verset des Dix Commandements : "[...]

Tu ne te prosterner pas devant ces dieux et tu ne les serviras pas, car c'est moi le SEIGNEUR, ton Dieu, un Dieu jaloux, poursuivant la faute des pères chez les fils sur trois et quatre générations - s'ils me haïssent - mais prouvant sa fidélité à des milliers de générations si elles m'aiment et gardent mes commandements". Il se trouve qu'au cours de sa clinique, Françoise Dolto a également constaté qu'il fallait trois générations pour faire un psychotique...

**Violence** de l'Ancien Testament (Ancienne Loi)...

### **Rupert Sheldrake et les champs morphogénétiques**

Reste un dernier point à éclaircir : comment circulent les informations d'inconscient à inconscient ? Rupert Sheldrake, biologiste britannique, offre une théorie intéressante en soumettant l'hypothèse de l'existence de champs morphogénétiques traversant l'espace et le temps. Ce serait d'ailleurs par cette voie que des idées se découvrent presque en même temps, dans différents coins de la planète, sans qu'il soit pour autant question de plagiat.

Beaucoup de choses passent donc par l'inconscient, multiforme par essence.

## **L'INCONSCIENT MULTIFORME**

### **1 - L'inconscient personnel**

Il se nourrit de la mémoire des faits vécus pendant l'enfance.

Sigmund Freud, son grand découvreur, lui a donné une dimension biographique, et le définit comme le lieu des désirs refoulés dont le mécanisme essentiel est le conflit : conflit entre forces instinctuelles et exigences sociales et morales, conflit entre pulsion de vie et pulsion de mort...

Dialoguer avec l'**inconscient personnel**, c'est emprunter les techniques d'associations libres, l'interprétation des rêves, le repérage des lapsus ou actes manqués, l'analyse des mécanismes de défense du moi, le tout s'appuyant sur une anamnèse rigoureuse...

### **2 - L'inconscient collectif**

Il se nourrit de la mémoire de l'espèce et de l'évolution de l'humanité.

**Carl Gustav Jung**, qui l'a exploré tout au long de sa vie, le définit comme un héritage psychologique commun à chacun de nous, constitué d'images primordiales - les "archétypes" - qui influencent nos comportements.

Dialoguer avec l'**inconscient collectif**, c'est procéder au repérage du répertoire des images archétypiques individuelles, c'est conduire l'évolution de l'Être à travers les archétypes du processus d'individuation, c'est reconnaître la créativité psychologique, le tout s'appuyant sur un travail mytho - poétique respectueux avec les rêves et avec les mythes...

### **3 - L'inconscient corporel**

Il se nourrit de la mémoire vive du corps matérialisée par l'énergie "encapsulée", souvent douloureusement, à différents endroits. **Willem Reich**, avec ses concepts de "cuirasse musculaire" et de "cuirasse caractérielle" a, le premier, fait le parallèle entre circulation énergétique dans le corps et énergie psychique.

Dialoguer avec l'**inconscient corporel**, c'est stimuler la mémoire du corps (personnelle, collective, familiale), c'est l'écouter répondre à travers les sensations, les réactions émotionnelles et les rêves, c'est reconnaître l'Être dans son essence, c'est l'inviter à émerger, le tout s'appuyant sur la pratique du massage biodynamique.

#### 4 - L'inconscient familial

Il se nourrit de la mémoire familiale des faits vécus au fil des générations dans un contexte culturel, historique, économique et social particulier. **Anne Ancelin - Schutzenberger** le définit comme le réservoir des problèmes non résolus de nos ancêtres dont nous "payons les dettes" et dont nous intégrons les modèles et **Didier Dumas** comme la vie retenue en nous par nos ancêtres "mal morts" ou tout autre "impensé généalogique".

Dialoguer **avec l'inconscient familial**, c'est considérer l'arbre (génosociogramme), ses greffes flatteuses (rajouts), ses tailles de sauvegarde (secrets de famille), ses marcottages obstinés (schémas répétitifs), ses parasites (fantômes),

le tout s'appuyant sur la perception subtile de la graine originelle.

#### CONCLUSION

La transmission transgénérationnelle des contenus intrapsychiques est un des modes majeurs du legs du non – verbal humain, qui conditionne souvent de manière primordiale les choix et le destin des individus. Seul un travail acharné de lucidité peut laisser espérer une libération vis-à-vis de ce qui, de génération en génération, « pèse comme un couvercle » sur l'expression de la créativité de chacun.



#### Lorsque l'enfant paraît - (Victor HUGO)

*(Les feuilles de l'Automne, XIX)*

Lorsque l'enfant paraît, le cercle de famille  
Applaudit à grands cris.  
Son doux regard qui brille  
Fait briller tous les yeux,  
Et les plus tristes fronts, les plus souillés peut-être,  
Se dérident soudain à voir l'enfant paraître,  
Innocent et joyeux.

Soit que juin ait verdi mon seuil, ou que novembre  
Fasse autour d'un grand feu vacillant dans la chambre  
Les chaises se toucher,  
Quand l'enfant vient, la joie arrive et nous éclaire.  
On rit, on se récrie, on l'appelle, et sa mère  
Tremble à le voir marcher.

Quelquefois nous parlons, en remuant la flamme,  
De patrie et de Dieu, des poètes, de l'âme  
Qui s'élève en priant ;  
L'enfant paraît, adieu le ciel et la patrie  
Et les poètes saints ! la grave causerie  
S'arrête en souriant.

La nuit, quand l'homme dort, quand l'esprit rêve, à l'heure  
Où l'on entend gémir, comme une voix qui pleure,  
L'onde entre les roseaux,  
Si l'aube tout à coup là-bas luit comme un phare,  
Sa clarté dans les champs éveille une fanfare  
De cloches et d'oiseaux.

Enfant, vous êtes l'aube et mon âme est la plaine  
Qui des plus douces fleurs embaume son haleine  
Quand vous la respirez ;  
Mon âme est la forêt dont les sombres ramures  
S'emplissent pour vous seul de suaves murmures  
Et de rayons dorés !

Car vos beaux yeux sont pleins de douceurs infinies,  
Car vos petites mains, joyeuses et bénies,  
N'ont point mal fait encor ;  
Jamais vos jeunes pas n'ont touché notre fange,  
Tête sacrée ! enfant aux cheveux blonds ! bel ange  
À l'auréole d'or !

Vous êtes parmi nous la colombe de l'arche.  
Vos pieds tendres et purs n'ont point l'âge où l'on marche.  
Vos ailes sont d'azur.  
Sans le comprendre encor vous regardez le monde.  
Double virginité ! corps où rien n'est immonde,  
Âme où rien n'est impur !  
Il est si beau, l'enfant, avec son doux sourire,  
Sa douce bonne foi, sa voix qui veut tout dire,  
Ses pleurs vite apaisés,  
Laissant errer sa vue étonnée et ravie,  
Offrant de toutes parts sa jeune âme à la vie  
Et sa bouche aux baisers !

Seigneur ! préservez-moi, préservez ceux que j'aime,  
Frères, parents, amis, et mes ennemis même  
Dans le mal triomphants,  
De jamais voir, Seigneur ! l'été sans fleurs vermeilles,  
La cage sans oiseaux, la ruche sans abeilles,  
La maison sans enfants !

Pour tout renseignement :

Association Pour l'Alternative en Médecine  
75, boulevard du Général de Gaulle  
91210 Draveil

e mail : [apam.essonne@gmail.com](mailto:apam.essonne@gmail.com)

site : <http://www.apam-essonne.fr>

Association loi 1901 déclarée en sous-préfecture d'Evry  
le 8 juin 2000 sous le n° W912000908  
Déclarée à la CNIL n°870146

**Document imprimé par nos soins**

